

## TTF Pickleball Antrenör Eğitimi

1. Kademe

23-27 Şubat 2026

Taç Spor Kulübü, Prof. Dr. Hıfzı Özcan Cd. No:29 Ataşehir, İstanbul

|               | PAZARTESİ                                                                        | SALI                                                                | ÇARŞAMBA                                      | PERŞEMBE                        | CUMA                            |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| Saat          | 23 Şubat 2026 Pazartesi                                                          | 24 Şubat 2026 Salı                                                  | 25 Şubat 2026 Çarşamba                        | 26 Şubat 2026 Perşembe          | 27 Şubat 2026 Cuma              |
| 09:00 - 10:00 | <b>Özel Antrenman Bilgisi</b>                                                    | <b>Özel Antrenman Bilgisi</b>                                       | <b>Pickleball Teknik-Taktik</b>               | <b>Pickleball Teknik-Taktik</b> | <b>Pickleball Teknik-Taktik</b> |
| 10:00 - 11:00 | Pickleball öğretiminde güncel yaklaşımlar & Bütüncül Antrenörlük Perspektifi     | Pickleball'a özgü hareket eğitimi ve eğitsel oyunlar                | Raket Tutuşu & Top Kontrolü                   | Dink & drop vuruşları           | Uyarlanmış Oyunlar              |
| 11:00 - 12:00 |                                                                                  |                                                                     |                                               |                                 |                                 |
|               | <b>Dr. Mert Bilgiç</b>                                                           | <b>Öğr. Gör. Hatice Dilhun Sukan</b>                                | <b>Prof. Dr. Fatih Dervent</b>                | <b>Prof. Dr. Fatih Dervent</b>  | <b>Prof. Dr. Fatih Dervent</b>  |
| 12:00 - 13:00 | Öğlen Arası                                                                      |                                                                     |                                               |                                 |                                 |
| 13:00 - 14:00 | <b>Özel Antrenman Bilgisi</b>                                                    | <b>Pickleball Oyun kuralları</b>                                    | <b>Pickleball Teknik-Taktik</b>               | <b>Pickleball Teknik-Taktik</b> | <b>Pickleball Teknik-Taktik</b> |
| 14:00 - 15:00 | Pickleball'da güvenli bir spor ortamı oluşturma & İletişim ve iletişim kanalları | Pickleball'ın genel prensipleri & Müsabaka kuralları ve talimatları | Hazır pozisyon & Temel ayak çalışmaları, dink | Servis & servis karşılama       | Ölçme ve Değerlendirme          |
| 15:00 - 16:00 |                                                                                  |                                                                     |                                               |                                 |                                 |
| 16:00 - 17:00 |                                                                                  | <b>Ayberk Varol</b>                                                 | <b>Prof. Dr. Fatih Dervent</b>                | <b>Prof. Dr. Fatih Dervent</b>  | <b>Prof. Dr. Fatih Dervent</b>  |
| 17:00 - 18:00 | <b>Öğr. Gör. Hatice Dilhun Sukan</b>                                             |                                                                     |                                               |                                 |                                 |