

TTF ULUSAL ANTRENÖR GELİŞİM SEMİNERİ PROGRAMI

15 Kasım Çarşamba

- 13.30 – 14:00 Seminer Açılışı
- 14:00 – 16:00 Yer Tenisinden – Yeşil Tenise Oyuncu Yetkinlikleri ve Pratik Uygulamalar
Konuşmacılar: Nicolas Kelaidis ve Birol Vural
- 16:00 – 16:30 Ara
- 16:30 – 17:30 Performansı Hedefleyen Genç Oyuncularda Mental Antrenman
Konuşmacı: Prof. Dr. Bilge Donuk

16 Kasım Perşembe

- 09:45 – 12:00 12 – 18 Yaş Genç Tenisçilerde Tur Koçluğu
Konuşmacılar: Ali Göreç, Bora Gerçeker, Umut Alptekin, Şahin Ünal ve Nicolas Kelaidis
- 12:00 – 14:00 Öğlen Arası
- 14:00 – 16:00 Üst Düzey Başarılı Performansı hedefleyen Oyuncuların, Yaş Gruplarına göre Yetkinlikler
Konuşmacılar: Ali Göreç, Bora Gerçeker, Umut Alptekin, Nicolas Kelaidis
- 16:00 – 16:30 Ara
- 16:30 – 17:30 Uluslararası Düzey Genç performans Oyuncuları için Yüksek Performans Parametreleri
Konuşmacılar: Nicolas Kelaidis, Bora Gerçeker, Durukan Durmuş

17 Kasım Cuma

- 09:15 – 10:30 Genç Oyuncularda Hazırlık Dönemi Fitness Çalışmaları
Konuşmacı: Murat Erdoğan
- 10:30 – 11:00 ITF Rehberliğinde Performans Oyuncularının Yolu.
Konuşmacılar: Nicolas Kelaidis ve Birol Vural
- 11:00 – 11:30 Ara
- 11:30 – 13:00 TTF Yenilenen Antrenör Eğitim Sistem ve ITF Akademi
Konuşmacı: Birol Vural