

TÜRKİYE TENİS FEDERASYONU ANTRENÖR EĞİTİMİ TALİMATI

BİRİNCİ BÖLÜM

Amaç, Kapsam, Dayanak ve Tanımlar

Amaç

MADDE 1 - (1) Bu Talimatın amacı, tenis spor dalına performans ve/veya rekreatif amaçlı katılan her yaştaki bireylerin eğitiminde görev alacak antrenörlerin eğitimi ve görev alanları ile ilgili usul ve esasları belirlemektir.

Kapsam

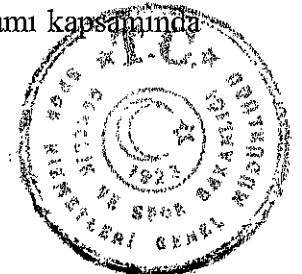
MADDE 2 - (1) Bu Talimat, Türkiye Tenis Federasyonu bünyesindeki antrenör eğitimi programları ile bu programların uygulanmasına ilişkin usul ve esasları kapsar.

Dayanak

MADDE 3- (1) Bu Talimat 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmî Gazete'de yayımlanarak yürürlüğe giren Antrenör Eğitimi Yönetmeliğine dayanılarak hazırlanmıştır.

Tanımlar

- MADDE 4 - (1)** Bu Talimatta geçen;
- Antrenör: Gençlik ve Spor Bakanlığı ve Türkiye Tenis Federasyonundan alınan antrenörlük belgesine sahip kişiyi,
 - Antrenörlük belgesi: Tenis spor dalında kademeler itibarıyla verilen belgeyi,
 - Antrenör eğitim programı: Kademeler itibarıyla temel eğitim ve uygulama eğitiminden oluşan programı,
 - Bakan: Gençlik ve Spor Bakanını,
 - Bakanlık: Gençlik ve Spor Bakanlığını,
 - Eğitici: Antrenör eğitim programında görev yapmak üzere Bakanlık tarafından görevlendirilen kişiyi,
 - Eğitim kurulu: Türkiye Tenis Federasyonu Eğitim Kurulunu,
 - Eğitim kurumu: Antrenör eğitim programında görev yapmak üzere Bakanlık tarafından yetkilendirilen kurum veya kuruluşu,
 - Eğitim yöneticisi: Uygulama eğitimini sevk ve idare etmek üzere Federasyon tarafından görevlendirilen kişiyi,
 - Federasyon: Türkiye Tenis Federasyonu Başkanlığını,
 - Gelişim semineri: Antrenörlerin bilimsel ve teknik kapasitelerini artırmaya yönelik eğitim faaliyetlerini,
 - Sınav komisyonu/komisyonları: Sınav Kurulu tarafından antrenör eğitim programı sınavlarına ilişkin iş ve işlemleri yerine getirmekle görevlendirilen komisyon/komisyonları,
 - Sınav kurulu: 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmi Gazete'de yayımlanan Antrenör Eğitimi Yönetmeliği'nin 13 üncü maddesine göre kurulan, temel eğitim ve uygulama eğitimi sınavını yürütmekle görevli kurulu,
 - Talimat: Türkiye Tenis Federasyonu Antrenör Eğitimi Talimatını,
 - Temel eğitim: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan teorik eğitimi,
 - Temel eğitim sınavı: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan temel eğitim sınavını,
 - Uygulama eğitimi: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan uygulama eğitimini,
 - Uygulama eğitimi sınavı: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan uygulama eğitim sınavını,
 - Yönetim kurulu: Türkiye Tenis Federasyonu Yönetim Kurulunu,



p)Yönetmelik: 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmi Gazete’de yayımlanan Antrenör Eğitimi Yönetmeliğini,
ifade eder.

İKİNCİ BÖLÜM

Antrenör Eğitim Programı ve Sınavlara İlişkin Esaslar

Antrenör eğitim programı

MADDE 5 - (1) Antrenör eğitim programı, gençlik ve spor il müdürlükleri ile sporla ilgili diğer kurum ve kuruluşların ihtiyaçları esas alınarak temel eğitim ve uygulama eğitimi olarak düzenlenir.

(2) Temel eğitim, Bakanlık ya da Bakanlığın yetkilendirdiği eğitim kurumu tarafından beş kademe olarak düzenlenir.

(3) Uygulama eğitimi, antrenörlük kademeleri arasındaki geçiş süreleri ve başvurular da dikkate alınarak her kademe için yılda en az bir kez düzenlenir.

Uygulama eğitimi, sınav duyurusu ve başvurusu

MADDE 6 - (1) Uygulama eğitimine katılacak aday sayısı, başvuru sayısı dikkate alınmak suretiyle Federasyonun teklifi Bakanlığın onayı ile belirlenir.

(2) Uygulama eğitim ve sınavına katılacak aday sayısı ile şartları, başvuru yeri, süresi, usulü ve diğer hususlar Bakanlık ve Federasyonun internet sitesinde duyurulur.

Uygulama eğitimine katılacak adaylarda aranılacak şartlar

MADDE 7 - (1) Uygulama eğitimine katılacak adaylarda aşağıdaki şartlar aranır:

a) En az lise veya dengi okul mezunu olmak.
b) Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı ile malûl bulunmamak.

c) Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenек yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, kasten işlenen bir suçtan dolayı bir yıl veya daha fazla süreyle hapis cezasına ya da affa uğramış olsa bile Devletin güvenliğine karşı suçlar, anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, zimmet, irtikâp, rüşvet, hırsızlık, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas, ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerini aklama, kaçakçılık veya cinsel dokunulmazlığa karşı suçlar, fuhuş, uyuşturucu ve uyarıcı madde imal ve ticareti, kullanımı, kullanımını kolaylaştırma, kullanmak için satın alma, kabul etme veya bulundurma, haksız mal edinme, şike ve teşvik primi suçlarından mahkûm olmamak.

ç) En az on sekiz yaşını bitirmiş olmak.

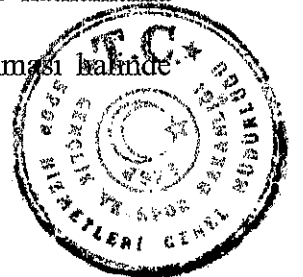
d) Bu talimatın 17 nci madde hükümleri saklı kalmak kaydıyla aynı veya daha üst kademedeki temel eğitim sınavında başarılı olmak.

(2)13/7/2019 tarihli ve 30830 sayılı Resmî Gazete’de yayımlanan Spor Disiplin Yönetmeliği ile federasyonların disiplin veya ceza talimatlarına göre;

a) Antrenör eğitim programına başvuruların sona erdiği tarihten önceki son üç yıl içinde bir defada altı aydan fazla veya toplamda bir yıldan fazla ceza alanlar,

b) Üç yıl ve üzeri veya sürekli hak mahrumiyeti cezası alanlar hiçbir şekilde, bu talimat kapsamında ilgili cezanın verildiği spor dalında yapılacak antrenör eğitim programlarına katılamaz. Dopingle mücadele kural ihlalleri sebebiyle Spor Disiplin Yönetmeliği ile federasyonların disiplin veya ceza talimatlarına göre antrenör eğitim programına başvuruların sona erdiği tarihten önceki son üç yıl içerisinde ceza alanlar yönünden ilgili yaptırım, tüm spor dallarında yapılacak antrenör eğitim programlarına katılamama şeklinde uygulanır.

(3) Uygulama eğitimine başvuran aday sayısının kontenjandan fazla olması halinde yukarıda yer alan koşulların yanında sırasıyla:



- a) Tenis branşında milli sporcu olmak,
 - b) Tenis branşında ulusal ve uluslararası müsabakalarda almış olduğu dereceleri belgelemek,
 - c) Tenis branşında en az 5 yıl lisanslı sporcu olmak,
 - ç) Üniversitelerin beden eğitimi ve spor eğitimi veren yükseköğretim kurumlarında tenis dersi almış olmak,
 - d) Üniversite ve yüksekokullardan mezun olmak,
 - e) Yabancı dil bildiğini belgelemek,
- Eğitime alınmada tercih sebebidir.

Uygulama eğitimi

MADDE 8 - (1) Uygulama eğitimi beş kademe olarak düzenlenir. Kademelere göre uygulama eğitimine ilişkin dersler, derslerin saatleri ve derslerin içerikleri ekte düzenlenmiştir.

(2) Uygulama eğitimine ilişkin başvuru, kayıt, ücret ve diğer hususlar; Federasyonun teklifi ve Bakanlık onayı ile belirlenerek Bakanlık ve Federasyonun internet sitesinden duyurulur ve duyuruda belirtilen usule göre yürütülür.

Uygulama eğitimi eğiticilerinin niteliği

MADDE 9 - (1) Uygulama eğitiminde görev alan eğiticilerin aynı spor dalında en az bir üst kademe antrenörlük belgesine sahip olması gerekir. Üst kademe antrenörlük belgesine sahip eğitici bulunmaması halinde aynı kademedeki belgeye sahip eğitici görevlendirilebilir.

(2) Bakanlık tarafından uygun görülmesi halinde antrenör uygulama eğitiminde spor uzmanı, yabancı spor uzmanı veya yabancı antrenör görevlendirilebilir.

Devam zorunluluğu

MADDE 10 - (1) Uygulama eğitiminde devamsızlık süresi, her ne sebeple olursa olsun toplam ders saatinin yüzde onunu geçemez.

(2) Birinci fıkrada belirlenen sürenin üzerinde devamsızlık yapan antrenör adaylarının uygulama eğitimiyle ilişkileri kesilir.

Uygulama eğitimi sınav kurulu ve komisyonları

MADDE 11 - (1) Sınav Kurulu, sınavlara ilişkin hususların tespit edilmesi, sınavların yapılması, yaptırılması, sonuçlarının değerlendirilmesi, ilan edilmesi, itirazların sonuçlandırılması ve sınavla ilgili diğer işlemlerin komisyon/komisyonlar marifetiyle yürütülmesinden sorumludur.

(2) Sınav komisyonu/komisyonları; Sınav Kurulu tarafından Federasyonun teklifi üzerine görevlendirilecek bir başkan, en az iki asıl ve aynı sayıda yedek üyeden oluşur. Sınav Kurulu tarafından gerek görülmesi halinde ayrıca Bakanlık personeli arasından bir veya birden fazla üye görevlendirilebilir.

(3) Sınav komisyonu/komisyonları başkan ve üyeleri; boşanmış olsalar dahi eşlerinin, üçüncü dereceye kadar (bu derece dâhil) kan ve kayın hısımlarının ve evlatlık ilişkisi içinde bulunanların katıldıkları sınavlarda görev alamazlar. Bu durumda olanların yerlerine sırasıyla yedek üyeler katılır.

(4) Sınav komisyonunun sekretarya hizmetleri, Federasyon tarafından yürütülür.

Uygulama eğitimi ve sınavının değerlendirilmesi

MADDE 12 - (1) Temel eğitimi başarı ile tamamlayan adaylar, Bakanlık bilişim sistemi aracılığıyla uygulama eğitimine başvurabilir.

(2) Uygulama eğitimi sınavına ilişkin hususlar aşağıda belirtilmiştir:

a) Uygulama eğitiminin sonunda derslerin özelliklerine göre ayrı ayrı yapılacak uygulama sınavının yanı sıra, yazılı ve/veya sözlü sınav yapılabilir.

b) Her ders için sınav sonuçları yüz tam puan üzerinden ayrı ayrı değerlendirilir. Sınavlarda uygulama eğitim derslerinden en az yetmiş ve üzeri puan alanlar o ders için başarılı sayılır. Başarısız olan adaylar, o dersten tekrar uygulama eğitimi almadan sınava girmez.



c) Kademeler itibarıyla uygulama eğitiminde yer alan derslerin sınavlarından başarısız olanlar daha sonra açılacak aynı kademedeki uygulama eğitiminde başarısız olduğu dersin eğitimine ve sınavına, ilk uygulama eğitimi kayıt tarihinden itibaren dört yıl içerisinde en fazla dört defa katılabilir. Bu süre sonunda başarısız olanlar ile uygulama eğitiminde yer alan derslerin tümünden başarısız olanlar ilgili kademedeki uygulama eğitimini tekrarlamak zorundadır.

ç) Uygulama eğitimini tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olanlar, mevzuatında aranan diğer şartları taşımaları halinde ilgili kademedeki antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

Sınav sonuçlarına itiraz

MADDE 13 - (1) Adaylar, sınav sonuçlarının ilan edilmesinden itibaren beş iş günü içerisinde, duyuruda belirtilen usulde itiraz edebilir. İtirazlar, on beş iş günü içerisinde incelenerek karara bağlanır.

Antrenör gelişim semineri

MADDE 14 - (1) Bakanlık veya Federasyon, her kademedeki antrenörlere yönelik ulusal veya uluslararası antrenör gelişim semineri düzenleyebilir.

(2) Ulusal veya uluslararası kurum ve kuruluşlar tarafından düzenlenen seminerler, Yönetmeliğin 16 ncı maddesinin ikinci fıkrası kapsamında yürütülür.

ÜÇÜNCÜ BÖLÜM

Antrenörlük Kademeleri, Kademelerin Görev Tanımları, Geçiş İşlemleri, Hak ve Muafiyetler, Belge Verilmesi ve İptali

Antrenörlük kademeleri ve görev tanımları

MADDE 15 - (1) Antrenörlük kademeleri ve görev tanımlarında Yönetmeliğin 18 inci maddesi esas alınır.

Antrenör eğitim programı kademeleri arasında geçiş işlemleri

MADDE 16 - (1) Temel eğitim sınavına katılıp başarılı olan adaylar için temel eğitim sınav sonuçlarının geçerlilik süresi dört yıldır. Adaylar, temel eğitim sınav sonuçları geçerlilik süresi boyunca aynı kademedeki uygulama eğitimine ve daha alt kademedeki uygulama eğitimine katılabilir.

(2) Adayların herhangi bir kademedeki uygulama eğitimine katılabilmeleri için ilgili kademe veya daha üst kademedeki temel eğitimi tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olmaları gerekir.

(3) Uygulama eğitimi;

a) Yardımcı antrenör (birinci kademe) uygulama eğitimi; birinci kademe temel eğitimi tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olup antrenörlüğe başlayacaklara,

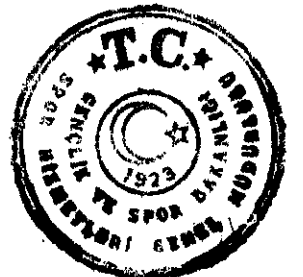
b) Temel antrenör (ikinci kademe) uygulama eğitimi; yardımcı antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az bir yıl geçen antrenörlere,

c) Kıdemli antrenör (üçüncü kademe) uygulama eğitimi; temel antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve temel antrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere,

ç) Başantrenör (dördüncü kademe) uygulama eğitimi; kıdemli antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve kıdemli antrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere,

d) Teknik direktör (beşinci kademe) uygulama eğitimi; başantrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve başantrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere,

yönelik düzenlenen eğitimdir.



Üniversitelerin spor bilimleri alanı lisans eğitimi mezunları hak ve muafiyetleri

MADDE 17 - (1) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarının antrenörlük eğitimi bölümü/programı mezunlarının hak ve muafiyetleri aşağıdaki gibidir:

a) Tenis spor dalını ihtisas/uzmanlık olarak aldığı belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup, kıdemli antrenörlük uygulama eğitimi ve sınavına katılarak başarılı olmaları halinde kıdemli antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

b) İhtisas/uzmanlık spor dalı tenis olmayıp en az bir dönem tenis spor dalında eğitim aldığı belgeleyenler tenis spor dalında yardımcı antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek ilgili spor dalından yardımcı antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, tenis yardımcı antrenörlük belgesi iptal edilir.

c) Bu fıkra kapsamındakiler, (a) ve (b) bentlerindeki hakların yanı sıra mezuniyet tarihinden itibaren dört yıl boyunca tüm spor dallarında kıdemli antrenörlük ve temel antrenörlük kademelerindeki temel eğitim ve sınavından muafır.

(2) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarının antrenörlük eğitimi bölümü dışında kalan mezunlardan;

a) Tenis spor dalında en az iki dönem eğitim aldığı belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup tenis spor dalını tercih etmeleri ve uygulama eğitimi ve sınavına katılarak başarılı olmaları halinde temel antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek ilgili spor dalından temel antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, tenis temel antrenörlük belgesi iptal edilir.

b) En az bir dönem tenis spor dalında eğitim aldığı belgeleyenler tenis spor dalında yardımcı antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek ilgili spor dalından yardımcı antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, tenis yardımcı antrenörlük belgesi iptal edilir.

c) Bu fıkra kapsamındakiler, (a) ve (b) bentlerindeki hakların yanı sıra mezuniyet tarihinden itibaren dört yıl boyunca tüm spor dallarında temel antrenörlük kademesindeki temel eğitim ve sınavından muafır.

(3) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarından lisans mezunu olanlar, tüm spor dallarında yardımcı antrenörlük temel eğitim ve sınavından muafır.

(4) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarından çift ana dal mezunu olanlar, bu maddenin birinci ve ikinci fıkraları hükümlerine istinaden, her bir ana dal için ayrı ayrı olmak üzere ilgili spor dalında durumlarına uygun antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

(5) Yurt dışındaki üniversitelerin spor bilimleri alanında eğitim veren fakülte veya yüksekokul lisans mezunu olanlardan, Yükseköğretim Kurulu tarafından kabul edilen öğrenim denkliğini ve spor dalındaki ihtisaslarını belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup, Bakanlık veya ilgili federasyon tarafından açılan uygulama eğitimi ve sınavlarına katılarak başarılı olmaları halinde, durumlarına uygun antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

Başarılı sporcü ve antrenörlerinin hak ve muafiyetleri

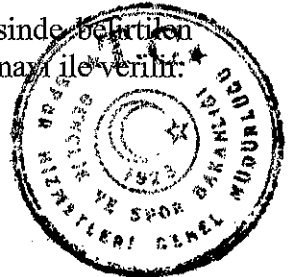
MADDE 18 - (1) Başarılı sporcü ve antrenörlerinin hak ve muafiyet işlemleri Yönetmeliğin 22 nci maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

Ortaöğretim mezunlarının hak ve muafiyetleri

MADDE 19 - (1) Ortaöğretim mezunlarının hak ve muafiyet işlemleri Yönetmeliğin 23 üncü maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

Antrenörlük belgesi

MADDE 20 - (1) Antrenörlük belgesi, Yönetmeliğin 24 üncü maddesinde belirtilen esaslara ve bu Talimata uygun şekilde Federasyona başvuru üzerine Bakanlık onayı ile verilir.



Antrenörlük belgesi denklik işlemleri

MADDE 21 – (1) Antrenörlük belgesi denklik işlemlerinde Yönetmeliğin 25 inci maddesi esas alınır.

Antrenörlük belgesinin askıya alınması ve iptali

MADDE 22 - Antrenörlük belgesinin askıya alınması ve iptali, Yönetmeliğin 26 nci maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

DÖRDÜNCÜ BÖLÜM

Çeşitli ve Son Hükümler

Talimatta yer almayan hükümler

MADDE 23 - (1) Bu Talimatta yer almayan hususlar hakkında Yönetmelik hükümleri uygulanır.

Öğretim elemanlarının hak ve muafiyetleri

MADDE 24 – Öğretim elemanlarının hak ve muafiyet işlemleri Yönetmeliğin geçici 2 nci maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

Yürürlükten kaldırılan mevzuat

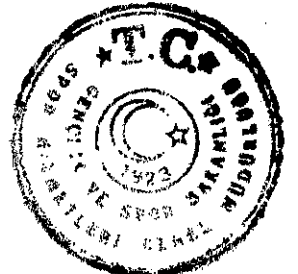
MADDE 25 - (1) 29/01/2022 tarihinde Bakanlık internet sitesinde yayımlanan Türkiye Tenis Federasyonu Antrenör Eğitimi Talimatı yürürlükten kaldırılmıştır.

Yürürlük

MADDE 26 - (1) Bu Talimat, Bakanlığın internet sitesinde yayımlandığı tarihte yürürlüğe girer.

Yürütme

MADDE 27 - (1) Bu Talimat hükümlerini Türkiye Tenis Federasyonu Başkanı yürütür.



TÜRKİYE TENİS FEDERASYONU ANTRENÖR EĞİTİMİ TALİMATI UYGULAMA EĞİTİMİ PROGRAMI

Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
Spor Dalı Teknik- Taktik	<ul style="list-style-type: none"> - Başlangıç düzey oyuncularla strateji ve taktik - 5 Oyun durumunda taktiksel niyetler ve hedefler - Başlangıç düzey oyuncularla taktiksel anlayışı geliştirmek - Paylaşıcı ve rekabetçi driller ile taktiksel becerileri geliştirmek - Taktikten Tekniğe geçiş - Teknik: <ul style="list-style-type: none"> - Servis ve Servis Karşılama - Forehand ve Backhand yer vuruşları - Forehand ve Backhand Vole ve Smaç - Teknik analiz (vuruş safhaları), Denge-Ritim-Zamanlama ve PAS Servis ve Servis Karşılama Oyunu için ilerlemeler - Arka Çizgi Oyunu için ilerlemeler - File Önü Oyunu için ilerlemeler - Çocuklarda Çabukluk-Denge-Koordinasyon gelişimi ve hareket kalıpları - Farklı tür driller, drill adaptasyonları ve top besleme - Başlangıç düzey oyuncularla Grup dersi yapısı ve uygulamaları 	<ul style="list-style-type: none"> - Başlangıç düzey oyuncularla strateji ve taktik - Oyuncunun oyununu geliştirmek - Karar verme becerilerini geliştirmek - Tenis tekniği analizi ve iyileştirme - Tenis tekniği geliştirme (Yer vuruşları) - Tenis tekniği geliştirme (Servis) - Tenis tekniği geliştirme (Vole ve Smaç) - Taktiksel becerilerin grup dersinde geliştirilmesi - Teknik becerilerin grup dersinde geliştirilmesi - Oyuncunun oyununun değerlendirilmesi - Grup dersinin elemanları - Grup dersi çalışmaları 	<ul style="list-style-type: none"> - Oyun yeteneğinin değerlendirilmesi - İleri Düzey Oyuncular için Taktikler - Oyuncunun Oyun stiline karar vermek - Teniste Sezinleme - İleri düzey oyuncularla top besleme - Genç oyuncuların oyununu geliştirmek ve çeşitlendirmek - Tenisin Biyomekanikliği - İleri düzey vuruş teknikleri - Teknik Analiz ve İyileştirme - Teniste Hareketlilik - İleri düzey oyuncularla talimat ve geri bildirim 	<ul style="list-style-type: none"> - Motor beceriler ve oyun durumlarıyla ilişkilendirme - Isınma rutinleri - Saha içi kondisyon çalışmaları - Saha dışı kondisyon çalışmaları - Turnuvalarda fiziksel kondisyon çalışmaları - Kondisyon testleri - Zihinsel beceriler - Zihinsel becerileri geliştirerek güven oluşturma - Zihinsel beceriler ve 5 oyun durumu 	<ul style="list-style-type: none"> - 5 oyun durumunda üst düzey oyuncular için temel taktiksel prensipler ve amaçlar - İleri düzey taktiksel kalıplar ve driller - Farklı saba yüzeylerine göre taktiksel prensipler ve driller - Maç analizi ve istatistiği - İleri düzey çiftler oyun taktikleri - İleri düzey Biyomekanik ve öğretim metodolojisi - Raket hızının geliştirilmesi - Doğrusal ve açısız momentum - İleri düzey hareket mekanikliği - Yükleme, kas aktivasyonu ve vuruşlar - Biyomekaniksel performans analizi - İleri düzey tenis için psikolojik beceriler - Performans tenis ortamı nasıl yaratılır - Psikolojik maç analizi - Saha içi ve dışı psikolojik driller - Psikolojik değerlendirme ve planlama
	34 Saat	40 Saat	48 Saat	38 Saat	40 Saat



Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
Özel Antrenman Bilgisi	<ul style="list-style-type: none"> -Tennis Öğretimine modern yaklaşımlar - Akıllı oyuncular yetiştirmek - Başlangıç düzey oyuncuların oyun durumları - Başlangıç düzey oyunculara yönelik, saha organizasyonları - İletişim (sözlü ve sözsüz iletişim ve geri dönüş) - Yer Tenisinden Yeşil Tenise doğru öğrenim aşamaları - Davranış yönetimi - Başlangıç düzey oyuncuların önemli tenis kuralları ve skor sistemini ve yarışmalar - 10 yaş ve daha küçük oyuncular için çeşitli yarışma formatları 	<ul style="list-style-type: none"> - Kendini Antrenör olarak görmek - Modern Öğretim Yöntemleri - İletişim ve İletişim kanalları - Öğretim metodolojisi - Başlangıç ve orta düzey oyuncular için çiftler oyunu - Başlangıç ve orta düzey oyuncular için Psikoloji - Başlangıç ve orta düzey oyuncular için Fiziksel Antrenman - Motivasyon düzeyine göre antrenörlük - Tennis organizasyonları için promosyon planı hazırlama - Mental, motor ve sosyal gelişim - Bir seri antrenman seansı hazırlama - Ailelerle çalışmak - Ulusal yarışma yapısı - Tennis Oyun kuralları 	<ul style="list-style-type: none"> - Genç oyuncuların oyununu geliştirmek ve çeşitlendirmek - Antrenörün rolü - Hedef belirleme - İletişim ve soru sorma becerileri - Maç öncesi ve sonrası iletişim - Tenisi anlamak - İleri düzey oyuncuların çiftler oyunu - Bireysel antrenörlük - İleri düzey oyuncuların beceri kazanımı - Kadın Tenisçilerle çalışmak - Yetenek belirleme 	<ul style="list-style-type: none"> - Uluslararası tenis yapısı - Uzun vadeli oyuncu gelişimi - Oyun tabanlı planlama – oyun geliştirme seviyeleri - 12 ve 14 yaş ve altı oyuncu standartları ve yeterlilikleri ile ilgili beceriler - Yıllık, sezonluk, aylık ve haftalık antrenman ve yarışma planının hazırlanması - Günlük Ders planı yapısı - Maç İstatistikleri ve Analizi - Fiziksel Uygunluğun Bileşenleri - Kondisyon çalışmaları - Üst düzey oyuncu planifikasyonu - Spordaki çalışmalar ve çözümleri - Beslenme ve toparlanma - Teniste sakatlıklar ve önleme ilkeleri 	<ul style="list-style-type: none"> - Üst düzey oyuncuların fizyoloji, tarama ve testler - Üst düzey oyuncuların fiziksel kondisyon, planlama ve antrenman ilkeleri - Üst düzey oyuncuların farklı fiziksel bileşenlere yönelik saba içi ve dışı çalışmalar - Üst düzey oyuncuların sakatlık önleme, rehabilitasyon, - Üst düzey oyuncuların toparlanma, beslenme, sıvı alımı - Üst düzey oyuncuların iletişim - Üst düzey oyuncu yönelik antrenman ve öğretim metodolojisi - Üst düzey oyunculara yönelik tenis gelişim planı hazırlamak - Farklı tenis organizasyonları için gelişim planı hazırlamak
Toplam Ders Saati	18 Saat	20 Saat	20 Saat	36 Saat	76 SAAT
	52 SAAT	60 SAAT	68 SAAT	74 SAAT	76 SAAT

